

# PROGRAMME DE FORMATION

## OPTIMISER LA PERFORMANCE ÉNERGÉTIQUE DES BÂTIMENTS

### Modalités d'admission et de déroulement :

Pour toutes nos formations, merci de vous inscrire par courrier, par mail, par téléphone ou via le formulaire de contact sur notre site internet. Votre demande d'inscription sera traitée dans un délai de deux jours ouvrés. La formation ne pourra débuter qu'au moins après les 10 jours calendaires suivant la réception du bon de commande.

### Lieu de la formation :

Formation à distance en mode synchrone, avec assistance technique assurée par le formateur.

### Accessibilité pour les personnes en situation de handicap :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Le référent en la matière se tient à votre écoute pour évaluer puis préciser votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements à réaliser pour vous accueillir.

**Contact :** valerinconsulting@gmail.com

**Telephone :** 07 69 24 76 94

### Délai et modalités d'accès :

Le délai d'accès à la formation est de 10 à 20 jours suite à l'inscription auprès du référent pédagogique.

### Public concerné :

Public souhaitant approfondir ses connaissances et développer des compétences opérationnelles dans "Optimiser la performance énergétique des bâtiments "

### Pré-requis :

Aucun pré-requis.

### Tarif :

Frais de formation : 1680 € TTC

### Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les enjeux énergétiques et réglementaires dans le secteur du bâtiment.
- Identifier les leviers d'optimisation énergétique à chaque phase du cycle de vie d'un bâtiment.
- Concevoir et piloter des projets d'amélioration énergétique.
- Intégrer des solutions techniques durables et rentables.

# VALERIN-CONSULTING

## Durée :

La formation dure 21 heures (3 jours).

## Méthodes pédagogiques mobilisées :

- Accompagnement personnalisé : suivi adapté et ajusté en fonction des besoins du stagiaire ;
- Assistance synchrone de 4 heures pour chaque journée de formation avec exercices guidés, des échanges interactifs et un suivi en temps réel ;
- Approche par compétences : une progression structurée autour du transfert concret de compétences opérationnelles, directement applicables dans le cadre professionnel ;
- Études de cas : mises en situation basées sur des problématiques réelles du terrain, favorisant l'apprentissage par l'expérience ;
- Exercices autonomes : travaux corrigés par le formateur pour renforcer les acquis ;
- Support technique dédié : assistance rapide en cas de problème technique ;
- Ressources pédagogiques : supports numériques et tutoriels téléchargeables.

## MOYENS TECHNIQUES

- Livret d'accueil avec le contenu de la formation ;
- Réception des supports de formation (documents et contenus visuels) par courrier ou mail pour une formation à distance ;
- Accès à un espace personnel en ligne ;
- Interaction avec le formateur via le système de messagerie de la plateforme, avec un délai de réponse n'excédant pas une heure ;
- Récapitulatif de l'essentiel des points énoncés durant la formation sous supports documents avec une proposition des éléments d'approfondissement ;
- Supports documents avec le contenu de la formation ;
- Supports visuels sous Powerpoint, Word et Excel ;
- Exercices sur PC ou sur mobile ;
- Questionnaires Google form.

## PUBLIC VISÉ

- Tout demandeur ou en recherche d'emploi dans le domaine du bâtiment ou de l'énergie
- Entrepreneurs impliqués dans le secteur du bâtiment durable et de l'environnement

## MATÉRIELS REQUIS

- Ordinateur performant muni d'une Webcam ;
- Connexion internet haut débit et stable (le formateur pourra demander un rendez-vous avec le stagiaire avant la formation afin de tester la connexion).

## CONFIGURATION TECHNIQUE DE L'ORDINATEUR

- Sur PC : Microsoft Edge, Mozilla Firefox ou Google Chrome ;
- Sur Mac OS : Safari, Mozilla Firefox ou Google Chrome.

## NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLE

- À l'aise avec les outils bureautiques et navigation internet.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ :

### **JOUR 1 – Comprendre la performance énergétique des bâtiments**

08h00 – 08h30 : Introduction

- Présentation de la formation
- Attentes des participants
- Positionnement initial

08h30 – 10h00 : Enjeux énergétiques du bâtiment

- Contexte énergétique et environnemental
- Impact du bâtiment sur la consommation énergétique
- Réglementations énergétiques

10h00 – 10h15 : Pause

10h15 – 12h00 : Principes thermiques du bâtiment

- Déperditions thermiques
- Isolation thermique
- Étanchéité à l'air

12h00 – 13h30 : Pause déjeuner

13h30 – 15h00 : Diagnostic énergétique

- Analyse des consommations
- Lecture d'un diagnostic de performance énergétique (DPE)
- Identification des points faibles

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 17h00 : Étude de cas

- Analyse d'un bâtiment existant
- Identification des améliorations possibles

### **JOUR 2 – Solutions techniques d'amélioration énergétique**

08h00 – 08h30 : Retour sur les acquis

08h30 – 10h00 : Isolation et enveloppe du bâtiment

- Isolation des murs
- Isolation de la toiture
- Isolation des planchers

10h00 – 10h15 : Pause

10h15 – 12h00 : Systèmes énergétiques performants

- Chauffage performant
- Ventilation
- Optimisation énergétique

12h00 – 13h30 : Pause déjeuner

13h30 – 15h00 : Énergies renouvelables

- Solaire thermique et photovoltaïque
- Pompes à chaleur
- Autres solutions durables

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 17h00 : Étude de cas pratique

- Proposition d'un plan d'amélioration énergétique

## **JOUR 3 – Optimiser et piloter un projet énergétique**

08h00 – 08h30 : Retour sur les acquis

08h30 – 10h00 : Stratégie d'optimisation énergétique

- Planification des travaux
- Analyse coût / performance

10h00 – 10h15 : Pause

10h15 – 12h00 : Financements et aides

- Aides à la rénovation énergétique
- Dispositifs d'accompagnement

12h00 – 13h30 : Pause déjeuner

13h30 – 15h00 : Mise en situation professionnelle

- Étude d'un projet de rénovation énergétique

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 17h00 : Évaluation finale

- Étude de cas
- Bilan de formation

## Méthodes d'évaluation

Évaluation finale sous forme de QCM, questions écrites et cas pratique.

## Indicateurs de performance

- Taux de satisfaction des stagiaires : ...%
- Taux d'assiduité : ...%
- Taux de réussite : ...%
- Taux et causes d'abandon : ...%
- Taux de recommandation : ...%